



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Чикенбургер                    | 180          | 9,41             | 16,94   | 37,55       | 339,84                        | ТТК №840    |
| 2     | Чай черный с сахаром и лимоном | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК № 810   |
|       | Итого за прием пищи:           | 200          | 9,71             | 16,94   | 52,75       | 399,84                        |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Хот-дог "Янтарный" с люля-кебаб | 144          | 17,08            | 10,94   | 43,28       | 335,28                        | ТТК №526    |
| 2     | Чай черный со смородиной        | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
|       | Итого за прием пищи:            | 344          | 17,34            | 11      | 52,69       | 374,3                         |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Гамбургер                      | 140          | 12,81            | 10,33   | 38,65       | 298,76                        | ТТК №839    |
| 2     | Чай черный с яблоком           | 200          | 0,25             | 0,10    | 10,22       | 42,98                         | ТТК № 547   |
|       | Итого за прием пищи:           | 340          | 13,06            | 10,43   | 48,87       | 341,74                        |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 4

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Буррито с куриным филе ТТК №363 | 170          | 17,38            | 6,61    | 34,90       | 270,00                        | ТТК №363    |
| 2     | Чай черный с вишней             | 200          | 0,30             | 0,07    | 10,33       | 43,34                         | ТТК № 549   |
|       | Итого за прием пищи:            | 370          | 17,68            | 6,68    | 45,23       | 313,34                        |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|       |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1     | Сэндвич "Капрезе" с курицей    | 115          | 16,47            | 17,61   | 19,49       | 303,70                        | ТТК №494    |
| 2     | Чай черный с сахаром и лимоном | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК № 810   |
|       | Итого за прием пищи:           | 315          | 16,77            | 17,61   | 34,69       | 363,7                         |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное меню Комбо-Обеды

Вариант 6

| № п/п                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| 1                    | Бургер "Солнечный"             | 180          | 7,88             | 18,14   | 37,55       | 345,5                         | ТТК №528    |
| 2                    | чай черный со смородиной       | 200          | 0,26             | 0,06    | 9,41        | 39,02                         | ТТК № 548   |
| Итого за прием пищи: |                                | 380          | 8,14             | 18,2    | 46,96       | 384,52                        |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_